

Aprendizaje Socioemocional					
Personal		Comunitario		Ciudadano	
Habilidades intrapersonales	Definición	Habilidades interpersonales	Definición	Habilidades colectivas	Definición
<b>Conciencia de sí mismo(a)</b>	Capacidad de identificar, registrar y conocer los estados internos, emociones, recursos y valores, y cómo estos inciden en la propia conducta.	<b>Conciencia de otros(as)</b>	Capacidad de identificar, registrar y conocer las emociones y la perspectiva de otros(as), identificando diferencias y similitudes.	<b>Inclusividad</b>	Capacidad de identificar, respetar y valorar las diferencias y particularidades de cada persona, en su individualidad o como parte de un grupo.
<b>Autorregulación</b>	Capacidad de gestionar la expresión de los propios estados internos, emociones, recursos y valores, en diferentes situaciones y contextos de manera respetuosa.	<b>Empatía</b>	Capacidad de comprender las emociones y los sentimientos de otros(as), actuando de manera complementaria con la experiencia de las otras personas.	<b>Prosocialidad</b>	Capacidad de comprender los valores a la base de una convivencia ciudadana de respeto, solidaridad y buen trato, y actuar de manera coherente.
<b>Toma responsable de decisiones</b>	Capacidad de tomar decisiones en base a una reflexión organizada y coherente con un sistema de creencias.	<b>Colaboración y comunicación</b>	Capacidad de realizar acciones con y a favor de las otras personas, y de escuchar y expresarse de manera asertiva en un lenguaje verbal y no verbal.	<b>Compromiso democrático</b>	Capacidad de participar activamente en acuerdos para la convivencia y el funcionamiento colectivo –considerando los derechos de todos y todas– y actuar de manera respetuosa y responsable con dichos acuerdos.